

ગુજરાત રાજ્યના માહિતી ખાતા દ્વારા પ્રસિદ્ધ થતું રોજગારલક્ષી સાપ્તાહિક



વર્ષ-૩૬ • તા. ૨૧મી જાન્યુઆરી, ૨૦૧૫ • અંક નં. ૪૯

# રોજગાર સમાચાર

તંત્રી : ભાગ્યેશ જહા

સંપાદક : અરવિંદ આર. પટેલ, પુલક ત્રિવેદી કાર્યવાહક સંપાદક : કે. એ. કરમટા સહસંપાદક : મિનેષ ત્રિવેદી, પ્રવિણ સોનારીયા

To,

'ગુજરાત રોજગાર સમાચાર'નું વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૩૦/- છે. લવાજમ માહિતી કમિશનરની કચેરી, હિસાબી શાખા, બ્લોક નં. ૧૯/૧, ડૉ. જીવરાજ મહેતા ભવન, ગાંધીનગર, ઉપરાંત જિલ્લા ખાતેની માહિતી કચેરીઓએ સ્વીકારવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત કોમ્પ્યુટરાઇઝ પોસ્ટ ઓફિસોમાં લવાજમ (સર્વિસ ચાર્જ સાથે) સ્વીકારવામાં આવે છે.

વેબસાઇટ : [www.gujaratinformation.net](http://www.gujaratinformation.net)[www.facebook.com/gujaratinformation.official](http://www.facebook.com/gujaratinformation.official)

Phone No. : 079-232-53440

## SURVEY OF INDIA

(Department of Science & Technology)

Applications are invited from the Indian Nationals to fill up **118 posts** of Topo Trainee Type 'A' in Survey of India at the GDC's/Directorate/Offices mentioned below. Applications completed in all respects alongwith attested copies of certificates, mark sheets and testimonials duly signed and filled in the format given below should reach the Director of the concerned Geo-Spatial Data Centre/ Directorate/Offices on or before 21-02-2015. The applications received after the above date will be summarily rejected.

- Name of the post **Topo Trainees Type 'A' (T.T.T.'A')**
- No. of posts 118 (One Hundred & Eighteen) as per the following distribution.

Sl. No.	Directorate with full Address	VACANCIES					TOTAL
		UR	SC	ST	OBC	PH (Hearing Impaired)	
1.	Director, Geodetic & Research Branch, 17 E.C.Road, Dehra Dun 248001	2	1	-	1	-	4
2.	Director, Digital Mapping Centre, 17 E.C.Road, Dehra Dun 248001	3	2	-	1	-	6
3.	Director, GIS&RS Remote Sensing Dte, Survey of India, Post Office-Uppal, Hyderabad-500039	3	-	-	-	-	3
4.	Director, Kerala and Lakshadweep Geo-spatial Data Centre, CGO Complex,Poonkulam, Vellayani PO,Thiruvananthapuram - 695522	1	-	-	-	-	1
5.	Director, Karnataka Geo-spatial Data Centre, Sarjapur Road,Koramangala, 2 <sup>nd</sup> Block,Bangalore - 560034	9	2	-	3	1 (UR)	15
6.	Director, Andhra Pradesh Geo-spatial Data Centre, Post Office - Uppal, Hyderabad - 500039	7	3	1	2	1 (UR)	14
7.	Director, Jammu & Kashmir Geo-spatial Data Centre, Golf Course Road, Nagrota, Jammu (J&K) - 181221	-	-	-	2	-	2
8.	Director, Himachal Pradesh Geo-spatial Data Centre, SOI Complex, Dakshin Marg, Sector 32 A, Chandigarh - 160030	1	1	-	1	-	3
9.	Director, Punjab, Haryana & Chandigarh Geo-spatial Data Centre, SOI Complex,Dakshin Marg, Sector 32 A,Chandigarh - 160030	2	1	-	-	-	3
10.	Director, East Uttar Pradesh Geo-spatial Data Centre, B-2, 2 <sup>nd</sup> Floor, Pickup Bhavan, Vibhuti Khand, Gomati Nagar, Lucknow - 226010	5	3	-	2	-	10
11.	Director, Rajasthan Geo-spatial Data Centre, Great Arc Bhawan-Ist, Plot No.19, Sector - 10, Vidyadhar Nagar,Jaipur- 302023	-	3	4	4	-	11
12.	Director, Gujarat and Daman & Diu Geo-spatial Data Centre, Sir Creek Bhavan, Sector 10-A, Opp. Birsa Munda Bhavan, Post Box No.1, Gandhinagar - 382010	-	-	1	-	-	1

3. **Scale of pay** : F 5200-20200 + 1900 Grade Pay together with DA and other allowances as admissible to Central Govt. employees during the period of training which is normally about 2 years. On successful completion of training they will be fixed in the scale of F 9300-34800 + 4200 Grade Pay plus DA and other allowances.

4. **Place of work** : The employment is with the liability to serve anywhere in the Union of India including military service with a mobilized Survey unit. Besides working in Office, the nature of work involves extensive field work in remote/far flung areas.

5. **Educational Qualification** : Candidates must have passed B.Sc. with Mathematics from a recognized University. The candidates must have good stereoscopic vision. The candidates possessing less than 45% for General Category and 40% for SC/ST/OBC in B.Sc. examination need not apply.

6. **Age** : The candidates must be between 18 to 27 years of age (18 to 32 years of age in case of SC/ST Candidates and 18 to 30 years of age in the case of OBC) as on the last date of receipt of applications. The upper age limit is also relaxable for retrenched Central Govt. employees/ Departmental candidates/Ex-servicemen and other eligible categories as per rules.

7. **Methods of Selection** : Selection will be based on written tests in Mathematics, English, General Knowledge with Science to be held at the above Centers under overall supervision of requisitioning authority. Stereoscopic Fusion Test and personal interview will be conducted only in respect of those candidates who qualify the written test. The concerned Appointing Authority reserves the right to limit the number of candidates to be called for the interview by finding an appropriate cut off percentage of marks obtained by them in written test.

8. Incomplete applications and those forwarded in violation of these instructions shall be rejected without any further notice/correspondence.

9. Rail/Bus fare will be paid as per Govt. order to unemployed SC/ST candidates.

10. **Method of Application** : Individuals fulfilling the above conditions may apply to anyone of the above Directorates mentioned under Sl.2.

**Note 1** : The candidates must note that mere fulfillment of essential qualifications do not make them eligible to be called for test. In the event of a large number of applications being received in response to this advertisement or through concerned employment exchange, the concerned Appointing Authority reserves the right to limit the number of candidates to be called for written test by finding an appropriate cut-off percentage of marks obtained by them in the B.Sc. examination.

**Note 2** : The candidates must attach alongwith their application two self addressed 10 X 6 cm. envelopes duly affixed worth Rs. 5/- postal stamps on each envelope.

**Note 3** : The duration of test and interview may extend to about 2 to 4 days and candidates should make their own arrangement for stay. (અનુસંધાન પાન નં. ૩ ઉપર)

# CENTRAL INDUSTRIAL SECURITY FORCE RECRUITMENT IN FIRE CADRE- 2014

**CLOSING DATE : 27-01-2015**

**VACANCY FOR THE POST OF**

VACANCIES WHICH MAY BE FILLED BY CANDIDATES BELONGING TO THE PARTICULAR STATE/UNION TERRITORY							ADDITIONAL VACANCIES TO BE FILLED FROM THE CANDIDATES OF NAXAL/MILITANCY AFFECTED AREAS AS SHOWN AGAINST EACH STATE AS PER GOVERNMENT INSTRUCTIONS					
SNO	NAME OF STATE/UT	GEN	SC	ST	OBC	Total	NAME OF STATE/UT	GEN	SC	ST	OBC	Total
1.	Andaman & Nicobar (Entire State)	0	0	0	0	0						
2.	Andhra Pradesh (Entire state)	6	8	1	9	24	Andhra Pradesh For candidates of Guntur, Prakasam, Anantapur, Kurnool, Vizianagaram, Vishakhapatnam, East Godavari & Srikakulam	15	12	2	16	45
3.	Arunachal Pradesh (Entire State)	0	0	3	0	3						
4.	Assam (Entire State)	20	4	5	17	46						
5.	Bihar	15	6	0	12	33	Bihar For Candidates of Aurangabad, Gaya Jehanabad, Rohtas, Nalanda, Patna, Bhojpur, Kaimur, East&West Champaran, Sitamarhi, Arwal, Nawada, Jamui & , Munger .	19	9	1	24	53
6.	Chandigarh (Entire State)	0	0	0	0	0						
7.	Chhattisgarh	4	4	6	1	15	Chhattisgarh For Candidates of Bastar, Dantewada, Kanker, Rajnandgaon, Sarguja , Jashpur, Korea (Baikunthpur), Bijapur & Narayanpur	5	5	4	2	16
8.	Dadra Nagar Haveli (Entire State)	0	0	0	0	0						
9.	Daman & Diu (Entire State)	0	0	0	0	0						
10.	Delhi (Entire State)	2	1	0	1	4						
11.	Goa (Entire State)	0	0	0	0	0						
12.	Gujarat (Entire State)	8	2	5	10	25						
13.	Haryana (Entire State)	4	2	0	3	9						
14.	Himachal Pradesh (Entire State)	2	0	0	0	2						
15.	Jammu & Kashmir (Entire State)	8	2	5	12	27						
16.	Jharkhand	5	2	3	3	13	Jharkhand For Candidates of Hazaribagh, Lohardagga, Palamu, Chatra, Garwha, Ranchi, Gumla, Simdega, Latehar, Giridih, Kodarma, Bokaro , Dhanbad, East & West Singhbhum, Saraikela-Kharaswan, Khunti & Ramgarh	11	5	6	7	29
17.	Karnataka (Entire State)	8	5	1	8	22						
18.	Kerala (Entire State)	6	3	0	3	12						
19.	Lakshdweep (Entire State)	0	0	0	0	0						
20.	Madhya Pradesh	8	9	8	11	36	Madhya Pradesh For Candidates of Balaghat,	2	0	0	1	3
21.	Maharashtra	16	6	6	16	44	Maharashtra For Candidates of Gadchiroli, Chandrapur, & Gondia	4	1	1	5	11
22.	Manipur (Entire State)	2	0	2	1	5						
23.	Meghalaya (Entire State)	2	0	5	0	7						
24.	Mizoram (Entire State)	1	0	1	0	2						
25.	Nagaland (Entire State)	2	0	4	0	6						
26.	Odisha	6	4	6	5	21	Odisha For Candidates of Malkangiri, Ganjam, Koraput, Gajapati, Rayagada, Navrangpur, Mayurbhanj, Sundargarh, Keoljhar, Sambalpur, Nayagarh, Kondhamal, Deogarh, Jajpur & Dhenkanal	10	7	4	6	27
27.	Pudducherry (Entire State)	0	0	0	0	0						
28.	Punjab (Entire State)	4	3	0	3	10						
29.	Rajasthan (Entire State)	9	8	4	7	28						
30.	Sikkim (Entire State)	0	0	0	0	0						
31.	Tamilnadu (Entire State)	10	5	0	10	25						
32.	Telengana (Entire state)	4	5	1	6	16	Telengana For candidates of Warangal, Adilabad, Karimnagar, Khammam, Medak, Nalgonda, Nizamabad & Mahboobnagar.	11	9	1	12	33
33.	Tripura (Entire State)	2	3	3	0	8						
34.	Uttar Pradesh	26	15	1	24	66	Uttar Pradesh For Candidates of Chandauli, Mirzapur & Sonbhadra.	3	2	0	5	10
35.	Uttarakhand (Entire State)	3	0	0	0	3						
36.	West Bengal	12	7	2	16	37	West Bengal For Candidates of Bankura, Midnapur & Purulia	7	7	1	9	24
		195	104	72	178	549	TOTAL	87	57	20	87	251

q Applications are invited from **Male Indian citizens** for filling up the following temporary posts of Constables/ Fire in Central Industrial Security Force in the **Pay Band - 1 Rs.5200-20200 + Grade Pay Rs.2000/-** plus usual and admissible allowances to the Central Government employees from time to time. They will be governed under CISF Act and Rules as well as Central Civil Services Rules applicable to other members of the Force and other Acts and Rules applicable from time to time. On appointment they shall be entitled for the pension benefits as per the **"New Restructured Defined Contributory Pension Scheme"** applicable for the new entrants to the Central Government services w.e.f. 01-01-2004.

**q Note:**

- 10% vacancies are reserved for Ex-Servicemen in each category. However, the vacancies reserved for Ex-Servicemen will be filled up by other candidates in case sufficient candidates are not available in this category.
- The recruitment is open to all MALE Indian citizens only.
- The posts are temporary but likely to become permanent.
- Vacancies may increase/decrease depending upon the position at the time of final selection with out any notice. Reservation for SC/ST/OBC categories is available as per extant Government Orders and as communicated by Ministry of Home Affairs.
- Sons and spouse of the Force personnel who are residing with him/her may also apply for the post of Constable/Fire in the State in which the serving person is posted, irrespective of the State to which he belongs. To avail this concession they have to submit photocopy of certificate from the Unit Commander as per Appendix-"I" to this notification.

6. Selected candidates are liable to serve anywhere in the country and also abroad as per transfer policy of the Force.

7. As the vacancies have been allotted to the concerned States/UTs, candidates are required to submit domicile certificates of the states in which they are to be considered.

8. Constable/Tradesmen serving in the CISF may also apply for this recruitment through proper channel in the State in which they are presently serving. Only the tradesmen who have maintained a punishment free record and have minimum annual grading of above **"Average"** during the entire service are eligible.

**q ELIGIBILITY CRITERIA**

**A. Age**

- Not less than 18 years and not more than 23 years as on the closing date for the receipt of applications from candidates (i.e. 27-01-2015).

- The upper age limit is also relaxable upto 35 years in the case of serving employees of CISF provided they have rendered minimum three years continuous service in Force as on the closing date for the receipt of applications from candidates, completed their probation period satisfactorily, maintained a punishment free record and have minimum annual grading of above average during the entire service.

- Upper Age limit upto 5 years is also relaxable further to the children and dependents of victims KILLED in the 1984 riots and communal riots of 2002 in Gujarat.

- In addition to the above upper age is further relaxable by -

- 05 years in respect of SC/ST and 03 years in respect of OBC candidates as per Govt. orders.

- For Ex-Servicemen -

- General/Unreserved - 03 years after deduction of the military service rendered from the actual age as on the date of reckoning.

- OBC - 06 years (3 yrs + 3 yrs) after deduction of the military service rendered from the actual age as on the date of reckoning.

- SC/ST - 08 years (3 yrs + 5 yrs) after deduction of the military service rendered from the actual age as on the date of reckoning.

**q Educational Qualification :** Matriculation or 10<sup>th</sup> Pass with Science subject. Educational certificates

➔ other than State Board/ Central Board should be accompanied with Govt. of India notification declaring that such qualification is equivalent to Matric/10<sup>th</sup> class pass for service under Central Govt.

**Physical Standards :**

(1) For Gen, SC & OBC : except those in (2) (3), (4), (5) & (6) below : Height - 170 Cms Chest : Minimum 80 CM with minimum expansion of 05 CM

(2) All candidates belonging to Scheduled Tribes except those in (6) below subject to production of certificate as per Appendix -"D". Height - 162.5 Cms, Chest : Minimum 76 CM with minimum expansion of 5CM

**Sequence of Recruitment :** Candidates whose applications are found to be in order shall be called for further stages of recruitment. Each stage except written examination will be qualifying in nature. Failure to qualify in any stage will result in elimination of the candidate from the recruitment process.

**1. Height Test :** Candidates will be made to pass under a bar which has been put at the minimum height required. Those who pass through under the bar will be rejected

**2. Run :** 5 Kilometers to be completed in 24 minutes

**3. Physical Standards Test :** Height, chest and weight of the candidate will be recorded. Those who do not meet the eligibility criteria will be rejected.

**4. Identity Check :** The identity of the candidates who qualify will be verified using such means as may be felt necessary.

**5. Documentation :** Documents in support of educational qualifications, domicile and other eligibility criteria, relaxations etc. will be checked. A candidate will be rejected if he fails to produce any document required in support of his eligibility criteria, relaxations etc. Further all certificate/documents should be in the format specified in appendices. Candidates seeking reservation benefits for SC/ST/OBC/Minorities must ensure that they are entitled to such reservation as per eligibility prescribed in the Notice. They should also be in possession of the certificates in the format prescribed by Government of India in support of their claim at the time of the Recruitment.

**6. Written Examination :** Candidate who qualifies in 5 KM Run, Physical Standard Test, Identity Check and documentation will be called for the written examination. The written examination for 100 marks will consist of 100 objective type multiple choice questions to be answered in 120 minutes.

(અનુસંધાન પાન નં. ૧ નું ચાલુ.....)

13.	Director, Orissa Geo-spatial Data Centre, Survey Bhawan, PO - RR Laboratory, Bhubaneswar - 751013	5	2	4	-	1(UR)	12
14.	Director, Bihar Geo-spatial Data Centre, 164, ShekhPura House (Near J.D.Women's College), P.O. B.V.College, Patna - 800014	2	-	1	1	-	4
15.	Director, Jharkhand Geo-spatial Data Centre, Survey of India Complex, Near Magistrate Colony, Doranda, PO - Hinoo,Ranchi - 834002	5	1	3	1	-	10
16.	Additional Surveyor General, Central Zone, Survey Colony, Vijay Nagar, Jabalpur- 482002	1	-	-	-	-	1
17.	Director, Madhya Pradesh Geo-spatial Data Centre, Survey Colony, Vijay Nagar, Jabalpur- 482002	7	1	-	2	1(UR)	11
18.	Director, Maharashtra & Goa Geo-spatial Data Centre, Phulenagar, Alandi Road, Pune - 411006	4	-	1	-	-	5
19.	Director, Assam and Nagaland Geo-spatial Data Centre, Ganeshguri Chariali, G.S.Road, Guwahati - 781006	-	-	1	-	-	1
20.	Director, Tripura, Manipur and Mizoram Geo-spatial Data Centre, Netaji Subhash Avenue, Rangir Khari, Silchar - 788005	-	-	1	-	-	1
	<b>Total =</b>	<b>57</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>4(UR)</b>	<b>118</b>

The question paper will be set to assess the general awareness/general knowledge, knowledge of elementary mathematics, analytical aptitude and ability to observe and distinguish patterns and to test the basic knowledge of the candidate in English/Hindi. The questions will be set both in Hindi and English.

**7. Merit List :** Merit lists in each category (UR/SC/ST & OBC) will be drawn separately in respect of each State/UT on the basis of aggregate marks obtained in the written test. In case of tie in marks, the candidate with older age will be higher in the merit list. Further tie shall be resolved by comparing the height, educational qualification and alphabetical position of the first name in sequence till the tie is resolved. Candidates with more height, higher educational qualification and earlier position of first name in alphabetical order will be placed above.

**8. Final selection :** The final selection of the candidates will be made in order of merit in each category and allotted vacancy to each State. The cut off percentage of marks for appointment will be:-General & Ex-servicemen : 35% and SC/ST/OBC : 33%

**9. Medical Examination :** Candidates who find a place in the select list as per the available vacancy in each category in the state will be called for medical examination. Candidates will be classified as "FIT" or "UNFIT". There is no provision of "Temporary Unfit". Those found fit will be issued offer of appointment.

**q HOW TO APPLY :** Application on the proforma as per Appendix - 'A' should be sent to the authorities prescribed against respective States/UTs as mentioned below along with requisite application fees of Rs.50/- (Rupees fifty only) in the form of Postal Order drawn in favour of the officer mentioned under column 3 below and payable at the post office as mentioned under column 4. SC/ST candidates are exempted from application fee.

**◆ Candidates belonging to the States :** MP, Maharashtra, Chattisgarh, Goa, Gujrat, Daman & Diu and Dadra & Nagar Haveli

**◆ Name of the Officer to whom application should be sent :** DIG, CISF (West Zone) CISF Complex, Sector - 35 Kharghar, Navi Mumbai, Maharashtra - 410210

**◆ Postal Order on account of application fee required to be drawn in favour of :** Assistant Commandant/DDO CISF West Zone, Navi Mumbai

**◆ Name of the post office where postal order will be payable :** GPO Mumbai

**For Details & Application form please refer CISF's website : <http://www.cisf.gov.in>**

(અનુસંધાન પાન નં. ૪ નું ચાલુ.....)

as Senior Resident or Tutor or Demonstrator or Registrar in the concerned Specialty or Super-specialty in a recognized teaching institution after obtaining the first Post graduate degree. Note-Teaching experience in any other post like the post of General Duty Medical Officer/ Medical Officer shall not be considered for eligibility purpose for recruitment to teaching posts. **DUTIES :** To impart theoretical and practical instructions to under graduate/post-graduate medical students. To conduct and guide research work in the speciality. To render patient care in the speciality. Any other duties that may be assigned by the authorities from time to time. **ANY OTHER CONDITIONS:** The other conditions of service will be laid down in the CHS Rules, 1996, and other rules in force from time to time in particular (a) Private practice of any kind what so ever shall not be allowed including any consultation and laboratory practice. (b) The candidate selected will, if so required shall be liable to serve in any Defence service or post connected with the Defence of India, for a period not less than four years including the period spent in training if any : Provided that such officer shall not (a) be required to serve as aforesaid after the expiry of ten years from the date of appointment or from the date of joining the service, (b) Ordinarily be required to serve as aforesaid after attaining the age of 45 years.

**(Vacancy No. 15010105510)**

One Director (Institute) in Weavers' Service Centres and Indian Institutes of Handloom Technology, Office of the Development Commissioner for **Handlooms, Ministry of Textiles. (UR-01)**. The post is Temporary but likely to continue indefinitely. **Pay Scale:** Rs.15,600-39,100 (PB-3) + Rs. 7,600 (Grade Pay) (T.E. Rs. 48,024/-Approx.) + TA and HRA as admissible, General Central Service, Group 'A', Gazetted, Non-Ministerial. **Age\*: 50 yrs. QUALIFICATIONS: ESSENTIAL: A. EDUCATIONAL:** Degree in Textile Technology or Textile Chemistry or Textile Processing or Bachelor of Engineering or Bachelor of Technology with specialisation in Textile Technology or Textile Processing or Textile Chemistry from a recognised University or Institute. **B. EXPERIENCE:** Ten years' experience in textile weaving or processing unit or textiles mill, out of which five years experience should be as a Dyeing or Bleaching or Processing Master/ Spinning or Weaving Master/Shift in-charge/Manager in a textile production establishment or Corporation or Institute and five years teaching experience as a Professor/Reader/Lecturer in Textile Chemistry/ Bleaching/Dyeing/Printing/ Finishing in a recognised Institute. **DESIRABLE:** (i) Master of Technology or Doctor of Philosophy in Textile Technology or Textile Processing or Textile Chemistry from a recognised University or Institute. (ii) one year experience in administration and management of any educational Institution. **DUTIES:** To be Incharge of the Indian Institute of Handloom Technology in respect of Administration, Research Section and also imparting training to the candidates in improved methods of handloom weaving, dyeing and designing. To devise channels of advice in order to build up the closest possible liaison between the Institute and the handloom production units. **HQ:** AISL, Currently located at Varanasi, Jodhpur, Salem, Guwahati, Bargarh, Shantipur.

**(Vacancy No. 15010106210)**

Sixty-five Assistant Public Prosecutors in Directorate of Prosecution, Home **Department, Govt. of NCT of Delhi. (SC-09, OBC-21, UR-35)**. Of the sixty-five posts, one post is reserved for Physically Challenged Persons with disability viz. Blindness or Low Vision with Blind (B) or Partially Blind (PB). The posts are suitable for Physically Challenged Persons with disability viz. Blindness or Low Vision with Blind (B) or Partially Blind (PB) or Orthopedically Handicapped/ Locomotor Disability/ Cerebral Palsy with Both Legs Affected but not Arms (BL) or One Leg Affected (Right or Left) (OL) or One Arm Affected (Right or Left) (OA) or One Leg and One Arm Affected (OLA). The posts are Permanent. **Pay Scale:** Rs.9,300- 34,800 (PB-2) + Rs. 4,600 (Grade Pay) (T.E. Rs. 28,773/-Approx.) + TA and HRA as admissible, General Central Service, Group 'B', Gazetted, Non-Ministerial. **Age\*: 30 yrs. QUALIFICATIONS: ESSENTIAL: A. EDUCATIONAL:** A degree in Law of a recognized University or equivalent\*. \* Equivalent referred may be treated as LLB. **B. EXPERIENCE:** Three years' experience at the Bar. **DESIRABLE:** Experience as Government Advocate. **DUTIES:** To conduct cases in courts of Metropolitan Magistrates on behalf of Govt. of NCT of Delhi/ Teach law in any institution/ organization and give advice to police in criminal cases / maintain record/ statistical

(અનુસંધાન પાન નં. ૭ ઉપર)

# UNION PUBLIC SERVICE COMMISSION

## □(Vacancy No. 15010101310)

Four Associate Professors (Computer Science) in National Defence Academy, Khadakwasla, Pune, Ministry of Defence. (OBC-01, UR-03). The posts are suitable for Physically Challenged Persons with disability viz. Orthopedically Handicapped/Locomotor Disability/Cerebral Palsy with One Leg Affected (Right or Left) (OL) or One Arm Affected (Right or Left) (OA). The posts are Permanent. **Pay Scale:** Rs.37,400-67,000 + Rs. 9,000 (Academic Grade Pay) (T.E. Rs.96,048/- Approx.) + TA and HRA as admissible, General Central Service, Group 'A', Gazetted, Non-Ministerial. **Age\*:** 45 yrs. **QUALIFICATIONS:**

**ESSENTIAL: A. EDUCATIONAL:** (i) Good academic record with a Ph.D. degree in Computer Science. (ii) A Master's Degree in Computer Science with at least 55% marks or an equivalent grade in a point scale wherever grading system is followed. (iii) Contribution to educational innovation, design of new curricula and courses and technology mediated teaching learning process with evidence of having guided doctoral candidates and research students. (iv) A minimum score of 300 points as stipulated in the Academic Performance Indicator (API) based Performance Based Appraisal System (PBAS) by the University Grants Commission. **B. EXPERIENCE:** Minimum of eight years' of experience of teaching and or research in Computer Science in an academic/research position equivalent to that of Assistant Professor in a University, College or Accredited Research Institution/Industry excluding the period of Ph.D research with evidence of published work and a minimum of five publications as books and or research / policy papers. **Explanation:-** I) The term "Good Academic Record" means at least 55% marks or an equivalent grade of 'B' in the 7 point scale with letter grades O,A,B,C,D,E and F at Master's Degree level in Computer Science from an Indian University or an equivalent Degree from accredited foreign University. II) Fulfillment of any one of the conditions stipulated at EQ A (iii) will be considered sufficient towards requirement of EQ-A (iii). III) Consolidated API score requirement of 300 points from category III of APIs shall be as stipulated by UGC Notification dated 30 Jun 2010 as amended vide UGC notification dated 13 Jun 2013 for the post of Associate Professor. **Note I:** A relaxation of 5% may be provided at the graduate and master's level for the Scheduled Caste / Scheduled Tribe / Differently-abled (Physically and visually handicapped) categories for the purpose of eligibility and for assessing good academic record during direct recruitment to teaching positions. The eligibility marks of 55% marks or an equivalent grade in a point scale wherever grading system is followed and the relaxation of 5% to the categories mentioned above are permissible, based on only the qualifying marks without including any grace mark procedures. **Note II:** A relaxation of 5% may be provided, from 55% to 50% of the marks to the Ph.D. degree holders, who have passed their Master's degree prior to 19th September, 1991. **Note III:** Relevant grade which is regarded as equivalent of 55% wherever the grading system is followed by a recognised University, shall also be considered eligible. **Note IV:** The period of time taken by candidates to acquire M.Phil. and/or Ph D. degree shall not be considered as teaching/research experience to be claimed for appointment to the teaching positions. **DUTIES:** In addition to primary duty of teaching, an Associate Professor would participate in all academic/social events. He/she would assist the Head of Department in revision of syllabus and day to day functioning of the department. Special duties such as Officer-in-Charge examination, Library NDA journal are assigned to Associate Professors. **HQ:** National Defence Academy, Khadakwasla, Pune.

## □(Vacancy No. 15010102310)

Two Assistant Professors (Chemistry) in National Defence Academy, Khadakwasla, Pune, Ministry of Defence. (UR-02). The posts are suitable for Physically Challenged Persons with disability viz. Orthopedically Handicapped/Locomotor Disability/Cerebral Palsy with One Leg Affected (Right or Left) (OL) or One Arm Affected (Right or Left) (OA). The posts are Permanent. **Pay Scale:** Rs. 15,600-39100/- + Rs. 6000/- (Academic Grade Pay) (T.E. Rs.44,712/-Approx.) + TA and HRA as admissible, General Central Service, Group 'A', Gazetted, Non-Ministerial. **Age\*:** 35 yrs. **QUALIFICATIONS: ESSENTIAL: A. EDUCATIONAL:** (i) Good academic record as defined by the concerned University with at least 55% or an equivalent grade in a point scale wherever grading system is followed at the Master's Degree level in Chemistry from an Indian

University or an equivalent degree from an accredited Foreign University. (ii) Must have cleared National Eligibility Test (NET) conducted by the University Grants Commission, Council for Scientific and Industrial Research or similar test accredited by the University Grants Commission. (iii) Notwithstanding anything contained in clauses (i) and (ii) candidates who are, or have been awarded a Ph.D Degree in accordance with the University Grants Commission (Minimum Standards and Procedure for Award of Ph.D.Degree) Regulations, 2009, shall be exempted from the requirement of the minimum eligibility condition of National Eligibility Test (NET)/State Level Eligibility Test (SLET)/State Eligibility Test (SET) for recruitment and appointment of Assistant Professor or equivalent positions in Universities/Colleges/Institutions. (iv) National Eligibility Test (NET)/State Level Eligibility Test (SLET)/State Eligibility Test (SET) shall also not be required for such Masters Programmes in disciplines for which NET/SLET/SET is not conducted. **Explanation:-** (i) The term 'Good Academic Record' means at least 55% marks at Master's Degree level in Chemistry. (ii) Qualification acquired in the field of Organic/Inorganic/Physical Chemistry will be treated as relevant **for the purpose of this recruitment. Note I:** A minimum of 55% marks or an equivalent grade in a point scale wherever grading system is followed will be required at the master's level for those recruited as teachers at any level from industries and research institutions and at the entry level of Assistant Professor. **Note II:** A relaxation of 5% may be provided at the graduate and master's level for the Scheduled Caste/Scheduled Tribe/Differently-abled (Physically and visually handicapped) categories for the purpose of eligibility and for assessing good academic record during direct recruitment to teaching positions. The eligibility marks of 55% marks or an equivalent grade in a point scale wherever grading system is followed and the relaxation of 5% to the categories mentioned above are permissible, based on only the qualifying marks without including any grace mark procedures. **Note III:** A relaxation of 5% may be provided, from 55% to 50% of the marks to the Ph.D. holders who have passed their Master's degree prior to 19th September, 1991. **Note IV:** Relevant grade which is regarded as equivalent of 55% wherever the grading system is followed by a recognised University, shall also be considered eligible. **Note V:** The period of time taken by candidates to acquire M.Phil., and /or Ph.D degree shall not be considered as Teaching/Research experience to be claimed for appointment to the teaching positions. **DUTIES:** In addition to primary duty of teaching a Assistant Professor will assist in all aspects of training of cadets. He / she will perform all administrative duties as assigned by higher authorities and participate in academic / social events. **HQ:** National Defence Academy, Khadakwasla, Pune.

## □(Vacancy No. 15010103110)

Twenty Specialists Grade-III Assistant Professors (Obstetrics and Gynecology) in Ministry of Health and Family Welfare. (ST-01, SC-03, OBC- 06, UR-10). The posts are Permanent. **Pay Scale:** Rs.15,600-39,100 (PB-3) + Rs.6,600 (Grade Pay) (T.E. Rs. 45,954/- Approx.) + NPA+ TA and HRA as admissible, Central Health Service, Teaching Specialist Sub-cadre. **Age\*:** 40 yrs. **QUALIFICATIONS: ESSENTIAL: A. EDUCATIONAL:** (i) A recognized MBBS degree qualification included in the First or the Second Schedule or Part-II of the Third Schedule (other than licentiate qualifications) to the Indian Medical Council Act, 1956 (102 of 1956). Holders of educational qualifications included in Part-II of the Third Schedule should also fulfill the conditions stipulated in sub-section (3) of section (13) of the Indian Medical Council Act, 1956 (102 of 1956). (ii) Post Graduate degree in the concerned speciality or Super-speciality i.e. Doctor of Medicine (Obstetrics and Gynaecology) or Master of Surgery (Obstetrics and Gynaecology). **Note I:** The Medical qualifications possessed by the candidate should have the recognition of the Medical Council of India. In case of medical posts other than Allopathic system of medicine, the qualifications should be included in the respective Schedule of the Act governing that system of medicine. **Note II:** Any Post Graduate Degree or Diploma awarded by any Indian Universities, included in or excluded from, the Schedules to the Indian Medical Council Act, 1956 (102 of 1956), consequent to recognition granted or withdrawn by Government of India as per provisions of the said Act shall be deemed to have been included or excluded accordingly from the Schedule-VI. **Note III:** The Postgraduate Medical

qualifications awarded by India Universities must have been included in the Schedules to the Indian Medical Council Act, 1956(102 of 1956) for the purpose of Schedule VI. **Note IV:** In the case of holder of Doctorate of Medicine (D.M.) or Magister Chirurgiae (M.Ch.) qualification of five years' duration, the period of Senior Post Graduate residency rendered in the last part of the said of Doctorate of Medicine (D.M.) or Magister Chirurgiae (M.Ch) shall be counted towards requirement of teaching experience. **Note V:** For equivalence of DNB qualification with MD/MS or DM/M.Ch the candidates holding DNB qualifications would need to get their qualification verified by NBE as to whether it is as per the requirement of the Gazette notification No.MCI-12(2)/2010-Med.Misc.dated 11.6.2012 and produce such verification certificate at the time of interview. **B. EXPERIENCE:** At least three years teaching experience in the concerned specialty as Senior Resident or Tutor or Demonstrator or Registrar in the concerned Specialty or Super-specialty in a recognized teaching institution after obtaining the first Post graduate degree. **Note-**Teaching experience in any other post like the post of General Duty Medical Officer/Medical Officer shall not be considered for eligibility purpose for recruitment to teaching posts. **DUTIES:** To impart theoretical and practical instructions to under graduate/post-graduate medical students. To conduct and guide research work in the speciality. To render patient care in the speciality. Any other duties that may be assigned by the authorities from time to time. **ANY OTHER CONDITIONS:** The other conditions of service will be laid down in the CHS Rules, 1996, and other rules in force from time to time in particular (a) Private practice of any kind what so ever shall not be allowed including any consultation and laboratory practice. (b) The candidate selected will, if so required shall be liable to serve in any Defence service or post connected with the Defence of India, for a period not less than four years including the period spent in training if any : Provided that such officer shall not (a) be required to serve as aforesaid after the expiry of ten years from the date of appointment or from the date of joining the service, (b) Ordinarily be required to serve as aforesaid after attaining the age of 45 years.

## □(Vacancy No. 15010104110)

Six Specialists Grade-III Assistant Professors (Plastic Surgery) in Ministry of Health and Family Welfare. (OBC-04, UR-02). The posts are Permanent. **Pay Scale:** Rs.15,600-39,100 (PB-3) + Rs. 6,600 (Grade Pay) (T.E. Rs. 45,954/- Approx.) + NPA+ TA and HRA as admissible, Central Health Service, Teaching Specialist Sub-cadre. **Age\*:** 40 yrs. **QUALIFICATIONS: ESSENTIAL: A. EDUCATIONAL:** (i) A recognized MBBS degree qualification included in the First or the Second Schedule or Part-II of the Third Schedule (other than licentiate qualifications) to the Indian Medical Council Act, 1956 (102 of 1956). Holders of educational qualifications included in Part-II of the Third Schedule should also fulfill the conditions stipulated in sub-section (3) of section (13) of the Indian Medical Council Act, 1956 (102 of 1956). (ii) Post Graduate degree in the concerned speciality or Super-speciality i.e. Magister Chirurgiae (Plastic Surgery) or Magister Chirurgiae (Plastic and Constructive Surgery). **Note I:** The Medical qualifications possessed by the candidate should have the recognition of the Medical Council of India. In case of medical posts other than Allopathic system of medicine, the qualifications should be included in the respective Schedule of the Act governing that system of medicine. **Note II:** Any Post Graduate Degree or Diploma awarded by any Indian Universities, included in or excluded from, the Schedules to the Indian Medical Council Act, 1956(102 of 1956), consequent to recognition granted or withdrawn by Government of India as per provisions of the said Act shall be deemed to have been included or excluded accordingly from the Schedule-VI. **Note III:** The Post-graduate Medical qualifications awarded by India Universities must have been included in the Schedules to the Indian Medical Council Act, 1956 (102 of 1956) for the purpose of Schedule VI. **Note IV:** In the case of holder of Doctorate of Medicine (D.M.) or Magister Chirurgiae (M.Ch.) qualification of five years' duration, the period of Senior Post Graduate residency rendered in the last part of the said of Doctorate of Medicine (D.M.) or Magister Chirurgiae (M.Ch) shall be counted towards requirement of teaching experience. **Note V:** For equivalence of DNB qualification with MD/MS or DM/M.Ch the candidates holding DNB qualifications would need to get their qualification verified by NBE as to whether it is as per the requirement of the Gazette notification No.MCI- 12(2)/2010-Med.Misc.dated 11.6.2012 and produce such verification certificate at the time of interview. **B. EXPERIENCE :** At least three years teaching experience

(અનુસંધાન પાન નં. ૩ ઉપર)

## ગ્રાહક તકરાર નિવારણ કમિશન/ ફોરમમાં સભ્યોની ભરતી

ગ્રાહક સુરક્ષા ધારા, ૧૯૮૬ તથા તેના વખતો વકતના સુધારા અને તેના નિયમો પ્રમાણે રાજ્ય ગ્રાહક તકરાર નિવારણ કમિશન તેમજ રાજ્યના જુદા જુદા ગ્રા.ત.નિ. ફોરમોમાં સભ્યોની હાલમાં પડેલ ખાલી જગ્યાઓ તથા ભવિષ્યમાં ખાલી પડનાર પૂર્ણ સમયની જગ્યાઓ માટે યાદી/પ્રતિક્ષા યાદી બનાવવા માટે નીચે જણાવેલ ગ્રાહક તકરાર નિવારણ કમિશન તથા તેમના તાબા હેઠળના જિલ્લા ગ્રાહક તકરાર નિવારણ ફોરમોના સભ્યો માટે નીચે જણાવેલ લાયકાતો ધરાવતા યોગ્ય ઉમેદવારો પાસેથી અરજીઓ મંગાવવામાં આવે છે.

ક્રમ	કમિશન/જિલ્લા ફોરમનું નામ	નિમણુંક કરવાના સભ્યોની વિગત		
		મહિલા	ઓપન પુરૂષ/મહિલા	કુલ સંખ્યા
૧	ગ્રા.ત.નિ. કમિશન	-	૧	૧
૨	જામનગર	૧	૧	૨
૩	ભાવનગર	૧	-	૧
૪	સુરત (મુખ્ય)	-	૧	૧
૫	સુરત (એડીશનલ)	-	૧	૧
૬	સુરેન્દ્રનગર	-	૧	૧
૭	પાટણ	૧	-	૧
૮	રાજકોટ (મુખ્ય)	-	૧	૧
૯	સાબરકાંઠા	-	૧	૧
૧૦	પંચમહાલ	-	૧	૧
	કુલ	૩	૮	૧૧

**લાયકાતો :** ગ્રાહક સુરક્ષા કલમ ૧૦(૧)(બી), (૧૬) (૧)(બી) મુજબ (૧) અરજદારે તા. ૩૧-૧૨-૨૦૧૪ના રોજ ૩૫ વર્ષ પુરા કરેલ હોવા જોઈએ તથા ૬૫ વર્ષથી વધુ ઉંમર થવી ન જોઈએ. (૨) માન્ય યુનિવર્સિટીની સ્નાતકની (ડિગ્રી) ઉપાધી મેળવી હોવી જોઈએ. (૩) હોશિયાર, પ્રમાણિક અને મોભાદાર વ્યક્તિ હોવા જોઈએ અને આર્થિક, કાનૂની, વાણિજ્ય હિસાબી કામકાજ, ઉદ્યોગો, જાહેર કામકાજ અથવા વહીવટને લગતા પ્રશ્નોનું પુરતું જ્ઞાન અથવા અનુભવ ધરાવતા હોવા જોઈએ.

ઉપરોક્ત લાયકાત ધરાવતા ઉમેદવારોએ સ્પષ્ટ અને સુવાચ્ય-વાંચી શકાય તેવી રીતે નિયત કરેલ નમુનામાં વિગતો ભરી જાહેરાતમાં નીચે દર્શાવેલ સરનામે રજિસ્ટ્રારશ્રીના નામે સંબોધીને અરજી મોકલી આપવાની રહેશે. અરજદારે ક્યા જિલ્લા ફોરમ માટે અરજી કરેલું છે તેવું અરજીના મથાળે તથા કવર પર સ્પષ્ટ લખવાનું રહેશે. કવર પર સ્પષ્ટ આ રીતે લખેલ નહીં હોય તો અરજી માન્ય રહેશે નહીં. નિમણુંક પામેલ સભ્યશ્રીઓની મુદત રાજ્ય સરકારશ્રી દ્વારા નક્કી કર્યા મુજબની રહેશે. અરજીઓ તા. ૨૭-૧-૨૦૧૫ સુધીમાં રજીસ્ટર્ડ પોસ્ટથી જ અરજી આ કચેરીને મળે તે રીતે મોકલવાની રહેશે. અધુરી વિગત કે ખોટી માહિતીવાળી અરજીને ધ્યાને લેવામાં આવશે નહીં. ઉમેદવારે ગમે તે એક જગ્યા માટે જ જિલ્લામાં અરજી કરવાની રહેશે. એક કરતા વધારે જિલ્લામાં અને એક કરતા વધારે જગ્યા માટે કરવામાં આવેલ અરજી ધ્યાનમાં લેવામાં આવશે નહીં. મહિલા સભ્યની જગ્યા માટે ફક્ત મહિલા ઉમેદવારે અરજી કરવાની રહેશે. પરંતુ ઓપન (પુરૂષ/સ્ત્રી) સભ્યશ્રીની જગ્યા માટે મહિલા ઉમેદવાર પણ અરજી કરી શકશે.

**શરતો :** (૧) સીધું કે આડકતરું દબાણ લાવનાર અરજદાર ગેરલાયક ઠરશે. (૨) પૂર્વકાલીન કામગીરી ઉપલબ્ધી માટે બાંહેધરીપત્ર સામેલ કરવાનું રહેશે. (૩) રાજકીય પક્ષ સાથે સંકળાયેલ ઉમેદવારે કરેલ અરજી ગેરલાયક ઠેરવવાને પાત્ર થશે. (૪) અંગ્રેજી તથા ગુજરાતી ભાષા પર પ્રભુત્વ હોવું જોઈએ. (૫) અરજદારે રાજ્ય કમિશન દ્વારા જ્યારે પણ ઈન્ટરવ્યુ માટે બોલાવવામાં આવે ત્યારે સ્વપર્ચે ઈન્ટરવ્યુ માટે આવવાનું રહેશે. (૬) અરજદારે રાજ્ય સરકાર દ્વારા નિયત કરેલ અરજી ફોરમ મુજબ અરજી કરવાની રહેશે તથા નિયત કરેલ સોગંદનામું નોટરી પાસેથી / એક્ઝીક્યુટીવ મેજસ્ટ્રેટ પાસેથી કરાવી અરજી સાથે રજુ કરવાનું રહેશે. અરજી ફોર્મ તથા સોગંદનામાની નકલ રાજ્ય ગ્રાહક તકરાર નિવારણ કમિશન કચેરી તથા સંબંધિત જિલ્લા ગ્રાહક તકરાર નિવારણ ફોરમની કચેરી ખાતેથી જાહેર રજાના દિવસો સિવાય કચેરી સમય દરમ્યાન વિના મૂલ્યે મેળવી શકશે. નિયત નમૂની અરજી તથા સોગંદનામા સિવાય અને રીતે અરજી કરી હશે તો તેને ધ્યાને લેવામાં આવશે નહીં. (૭) અરજદારે જો અગાઉ કોઈ જિલ્લા ગ્રાહક તકરાર નિવારણ ફોરમ અથવા રાજ્ય ગ્રાહક તકરાર નિવારણ કમિશનમાં બિન સરકારી સભ્ય તરીકે ફરજ બજાવેલ હોય તો તેના જરૂરી આધાર પુરાવા અરજી સાથે રજુ કરવાના રહેશે. (૮) રાજ્ય સરકાર દ્વારા નક્કી કરેલ ધોરણો મુજબ ગ્રાહક તકરાર નિવારણ કમિશનના સભ્યશ્રીને રૂ. ૨૦,૦૦૦/- અને ગ્રાહક તકરાર નિવારણ ફોરમના સભ્યશ્રીને રૂ. ૧૫,૦૦૦/- પ્રતિ માસ માનદૂ વેતન મળવાપાત્ર રહેશે. (૯) અરજદારે આર્થિક, કાનૂની, વાણિજ્ય, હિસાબી કામકાજ, ઉદ્યોગ, જાહેર કામકાજ અથવા વહીવટને લગતા પ્રશ્નોની તજવીજ કરવાનો ઓછામાં ઓછો ૧૦ વર્ષનો અનુભવ અને પુરતું જ્ઞાન ધરાવતા હોવાનો કેન્દ્રસરકાર/રાજ્ય સરકાર/અર્ધસરકારી કચેરી દ્વારા આપેલ પ્રમાણપત્ર અથવા ઉપરોક્ત કચેરીઓ દ્વારા માન્ય કરેલ પ્રતિષ્ઠિત સંસ્થા દ્વારા આપેલ પ્રમાણપત્ર અરજી સાથે રજુ કરવાનું રહેશે. અરજદારે તમામ પ્રમાણપત્રો/માર્કશીટની પ્રમાણીત નકલો અરજી સાથે બિડવાના રહેશે.

**સરનામું :** રજિસ્ટ્રારશ્રી, રાજ્ય ગ્રાહક તકરાર નિવારણ કમિશન, ગ્રાહક ભવન, ગોતા ચાર રસ્તા પાસે, એસ.જી.હાઇવે, મુ. ગોતા, અમદાવાદ-૬૦. રજિસ્ટ્રાર ●

## કારકિર્દીમાં સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ-૨

પોતાની કારકિર્દીને સફળ બનાવવાની ભાગ-દોડમાં સ્ટ્રેસનો ઉદ્ભવ થવો સહજ છે. ગયા લેખમાં સ્ટ્રેસના ઉદ્ભવના કારણો, સ્ટ્રેસના સ્વરૂપો અને તેને દૂર કરવાના સર્વસામાન્ય ઉપાયો જોયા બાદ, આજે હવે સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ માટે શું કરવું ? (Do) અને શું ન કરવું ? (Don't) તેમજ સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ અંગેની ગુરુ ચાવી (Master Key) ની ચર્ચા કર્યા બાદ સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટના આ વિષયને આરામ આપીએ અર્થાત્ પૂર્ણ વિરામ લઈએ.

**શું કરવું ? (Do(s)) :** અમુક માત્રામાં થતો સ્ટ્રેસ હકારાત્મક હોય છે. આથી તેટલી માત્રામાં સ્ટ્રેસ થાય, ત્યાં સુધી સ્ટ્રેસનું સંપૂર્ણ નિવારણ કરવાને બદલે સ્ટ્રેસને નિયંત્રણ કરવું જોઈએ. જ્યારે સ્ટ્રેસની માત્રા વધી જાય, ત્યારે નીચેના ઉપાયો દ્વારા તેને ઘટાડી શકાય.

◆ સ્ટ્રેસ ઉદ્ભવે કે તરત જ જે-તે કાર્યસ્થળ છોડી દેવું જોઈએ. શક્ય હોય, તો ભાગ-બગીચામાં ફરવા જતા રહેવું જોઈએ. જો તે શક્ય ન બને, તો તરત જ મિત્ર / કુટુંબીજન કે સંબંધી સાથે પ્રત્યક્ષ કે ફોન / મોબાઇલ દ્વારા પરોક્ષ રીતે વાતચીત કરવી જોઈએ.

◆ જ્યાં દિવસનો મોટાભાગનો સમય ગાળતા હોય, તે સ્થળનું વાતાવરણ હળવું રાખવું જોઈએ. પોતાના સહકર્મચારી કે મિત્રો સાથે સતત હસી-મજાક કરતા રહેવું જોઈએ.

◆ પોતાના સિનીયરો કામના બોજને કઈ રીતે હળવો કરે છે, તે જોવું જોઈએ અને તે માટેની જરૂરી ટીપ્સ ઉર્ફે ગુરુ મંત્ર તેમની પાસેથી લઈને તેને અમલમાં મુકવું જોઈએ.

◆ આપે આપના કોઈ આદર્શ કે રોલ મોડેલની પસંદગી કરી હોય, કે કોઈ વ્યક્તિથી પ્રભાવીત થયા હોય, તો તેમણે કેવા અને કેટલા વિધ્નો વચ્ચે પણ સફળતા મેળવી હતી તેનું સતત ચિંતન-મનન કરો અને તેમના જેવી હિંમત કેળવો.

◆ માફી માંગવાની તેમજ માફી આપવાની ટેવ આજથી જ પાડો અને તેને જિંદગીભર જાળવી રાખો.

◆ જીવનમાં કદી દગો ન દેતા દોસ્ત-પુસ્તકોની સાથે ફ્રેન્ડશીપ કરો. પોઝીટીવ થિંકીંગ, પ્રેરક પ્રસંગ કથા, આત્મકથા વગેરે વાંચતા રહો. આવી ફિલ્મો પણ જોઈ શકાય.

◆ જો કામ નિશ્ચિત સમયમર્યાદામાં પૂર્ણ થવાનું ન હોય, તો અનિશ્ચિતતાઓનું પણ મેનેજમેન્ટ કરી નાખો. સમયસર નિશ્ચિત સ્થળે પહોંચાતું ન હોય, તો ઘડિયાળને આગળ મૂકીને ખરો સમય ભૂલી જાવ. જુદા જુદા કાર્યોને અગ્રતાક્રમ આપીને ક્રમ અનુસાર કાર્ય હાથ ધરો.

◆ ફુરસદના સમયમાં કોઈ હોબી/શોખ કેળવો.

◆ હંમેશા હળવાશ અનુભવાય તેવા ખુલ્લા વસ્ત્રો જ પહેરવાનો આગ્રહ રાખો.

◆ કમ્પ્યુટર પર સતત કામ કરનારાઓએ પગના ઘૂંટણ પર દબાણ કરીને રૂમાલ વિંટાળવો.

◆ લાફટર કલબની મુલાકાત લો. સ્ટ્રેસ ઘટાડવામાં હાસ્ય ખૂબ જ મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. હાસ્ય ચિકિત્સા ઉપરાંત ટાઈ.ચી મેથડ, હળવો યોગ, ધ્યાન, મસાજ જેવા વિકલ્પો પણ અપનાવી શકાય.

◆ સ્ટ્રેસને કંટ્રોલ કરવા માટે સમજપૂર્વકની વર્તણૂંક ચિકિત્સા (Cognitive Behavioral Therapy) પણ ઉપયોગી સાબિત થાય છે.

◆ જો કસરત કરવાના શોખીન હોય, તો હળવી કસરત પણ કરી શકાય. જેમાં સ્ટ્રેસ શરૂ થતાં જ રબરના દડાને હથેળીમાં રાખીને દબાવવો. માથાને ગોળાકારે ધીમે ધીમે ફેરવવું.શરીરના અંગોને ખેંચવા.ઓફિસમાં કોઈ ગંભીર સમસ્યા અંગે મિટીંગ ચાલતી હોય, ત્યારે હાથની આંગળીઓને દબાવતા રહેવી.

◆ નિરાશા કે હતાશાને ઘટાડવા માટે સીઝન અનુસારના ફળોને સારી રીતે ધોઈને તેને સમાર્યા વિના ખાવો.

◆ નૃત્યકલા હંગામી ધોરણે શીખી શકાય. નૃત્ય ન કરવું હોય, તો દોરડા કૂદી શકાય. ઊંચા તેમજ લાંબા કૂદકા લગાવી શકાય. પ્રત્યેક વધુ ઊંચા કે વધુ લાંબા કૂદકા લગાવવાથી આપનો આત્મવિશ્વાસ વધતો જશે.

◆ કુટુંબીજનોથી દૂર રહેતા હોય, મિત્રો ન ધરાવતા હોય, એકલવાયુ જીવન જીવતા હોય, તેવા લોકો ઘણીવાર કાયમી સ્ટ્રેસના શિકાર હોય છે. આવા લોકોએ કૂતરો, બિલાડી જેવા પાલતુ પ્રાણીઓ પાળવા.

◆ સામાન્ય ચિત્ર દોરી શકતા હોય, તો કુદરતી દૃશ્ય કે મનગમતું ચિત્ર દોરવા માંડો. ધીમે ધીમે તમારો મૂડ બદલાઈ જશે અને ખુશીથી ઝૂમી ઊઠશો.

◆ પ્રિય વ્યક્તિનો હસતો ચહેરો દર્શાવતો ફોટો હંમેશા સાથે રાખવો અને સ્ટ્રેસના સમયે તેને જોવો.

◆ પંખીનો કલરવ સાંભળવાથી કે ગમતા ફૂલોની સુગંધ માણવાથી હતાશા ઘટે છે.

◆ તમારા પગ પાસે ઠંડા પાણી હોય, તેવો અહેસાસ કરો. સૂર્યોદયના સમયે નદી-કિનારે બેઠા હોવાની કલ્પના કરો.

◆ મનગમતું ગીત, સંગીત કે ફેવરિટ કલાકારનો અવાજ રેકોર્ડ કરી હાથવગો રાખવો.

◆ સ્ટ્રેસમાં તાત્કાલીક રાહત મેળવવી હોય, તો સાચા દોસ્ત કે કુટુંબીજનને સ્ટ્રેસ જણાવીને ભૂલી જાવ.

### શું ન કરવું ? Don't (S) :

સ્ટ્રેસ ઉદ્ભવે જ નહીં અથવા ઉદ્ભવેલો સ્ટ્રેસ વધે નહી તે માટે નીચેની પ્રવૃત્તિઓ ન કરવી.

◆ આશાવાદી બનો, મહત્વાકાંક્ષા પણ રાખો પણ વધુ પડતા મહત્વાકાંક્ષી ન બનો.

◆ દારૂ, સીગારેટ જેવા વ્યવસનોથી જોજનો દૂર રહેવું.

◆ વધુ પડતી ચા, કોફી, સુગર, સોડાનું સેવન ન કરવું.

◆ પ્રદૂષણ ચાહે તે હવા, પાણી કે અવાજનું હોય, તેવા વાતાવરણમાં ન રહેવું અને પર્યાવરણ સારું હોય તેવા વાતાવરણમાં રહેવું.

◆ ક્યારેય બિનજરૂરી ઉતાવળ ન કરવી.

◆ પોતાની ક્ષમતાથી વધારાનું કામ હાથ પર ન જ લેવું. જે કાર્ય નિશ્ચિત સમય મર્યાદામાં પૂર્ણ થઈ શકે તેમ ન હોય, તેને હાથ જોડીને 'ના' કહેવી.

◆ તમારી પરિસ્થિતિ માટે નસીબ, ભગવાન કે અન્ય કોઈને જવાબદાર ન ઠેરવો.

◆ કોઈપણ વ્યક્તિ, વસ્તુ કે પ્રસંગની ટીકા કરવાનું ટાળો.

◆ નિરાશાજનક વાતો કરતા, અયોગ્ય ભાષાપ્રયોગ કરતા કે અયોગ્ય વર્તણૂંક કરતા મિત્રોની મિત્રતાનો અંત લાવો.

◆ સ્ટ્રેસ ઉત્પન્ન કરતા સ્થળ, સમય, વ્યક્તિ કે કામથી જેટલું શક્ય હોય, તેટલું દૂર થઈ જાવ.

◆ અત્યંત રોમાંચક મેચ કે ફેવરિટ ટીમ હારતી હોય તેવી મેચ જોવાથી દૂર રહેવું.

◆ બેઠાડું જીવનશૈલીથી ઓબેસિટી, ડાયાબીટીસ, કોલોસ્ટ્રોલમાં વધારો થવાથી સ્ટ્રેસ થતો હોય છે, માટે તે માર્ગથી દૂર રહેવું.

ઉત્તેજક રાજકીય ચર્ચાઓ જેવી કે 'રાજકીય પક્ષ' કે 'રાજકીય નેતા' સારો છે, કે ખરાબ વગેરેથી દૂર રહેવું.

**સ્ટ્રેસને કંટ્રોલ કરતી ગુરુ ચાવી :**

**પરિસ્થિતિને પડકાર ફેંકો :** પરિસ્થિતિથી ભાગવાને બદલે તેને પડકારવી. તેનો હિંમત રાખીને ઉકેલ શોધવાનો પ્રયાસ કરવો. અહીં પરિસ્થિતિથી નજર બચાવવા માટેની શાહમુગ નીતિ આત્મહત્યારૂપ બનશે.

**પોતાની જાતનું રક્ષણ કરો :** સ્ટ્રેસને કારણે ગુસ્સામાં આવી જઈને પોતાની જાતને કે અન્યને નુકશાન કરવાને બદલે પોતાની જાતની સંભાળ લ્યો. પુરી ઊંઘ, હળવી કસરત, સાધારણ યોગા અને નિયમિત પૌષ્ટિક ખોરાકથી તન અને મનનું જતન કરો.

**રિયાલીટીનો સ્વીકાર કરવો :** સત્ય હંમેશા કડવું હોય છે, તેમ છતાં તે હકિકત છે, તેથી તેને સ્વીકારે જ છૂટકો. આથી 'આમ થઈ જ ન શકે' કે 'હું માની શકતો નથી' જેવા વિધાનો કરવાને બદલે તેને સ્વીકારીને તેમાંથી ઉકેલ મેળવવાનો માર્ગ શોધો. કહે છે, ને કે 'ઢૂંઢને સે તો ખુદા ભી મીલ જાતા હૈ' તો પછી આપની આવડી અમથી સમસ્યાનો ઉકેલ ન મળે ? દુનિયાના તમામ તાળાઓને તેની ચાવી હોય જ છે, પણ આપણે સાચા તાળામાં ખોટી ચાવી બેસાડી દેતા હોઈએ છીએ.

**પોતાની જાતના 'ટીકા ખોર' ન બનો :** 'હું નકામો છું', 'મારાથી આ શક્ય નહીં બને', 'મને આવું ન આવડે' જેવી આપની ખુદની જાતની ટીકા ન કરો.

**મનોરંજન માટે સમય ફાળવો :** દર અઠવાડિયે કે પંદર દિવસે કુટુંબીજનો સાથે હળવી મનોરંજક ફિલ્મ જુઓ, સંગીત સાંભળો, નાટક જુઓ. દરરોજ અડધા કલાક માટે સંગીત સાંભળવાનું તમારી દૈનિક દિનચર્યામાં ઉમેરી દો.

**લાગણીઓને યોગ્ય જગ્યાએ પ્રગટ કરો :** તમારી લાયકાત હોવા છતાં તમને 'અન્યાય' થયો હોય, તેમ લાગે તો તરત જ તે અંગેની યોગ્ય જગ્યાએ રજૂઆત કરવી. શક્ય છે, કે સામે પક્ષે કંઈ 'ગેરસમજ' થઈ ગઈ હોય, તો દૂર થઈ જાય અને તમારી લાગણી / ભાવનાની યોગ્ય રજૂઆત પણ થઈ જાય !

**ભાવિ પરિણામનો અંદાજ મૂકતા શીખો :** ભવિષ્યમાં શું થઈ શકે, તેનો અંદાજ લગાવો. જેનાથી ભવિષ્યમાં ઉદ્ભવનારી સંભવિત મુશ્કેલીઓ સામે માનસિક રીતે તૈયાર થઈ શકાય. અહીં 'Prepare for worst & Hope for Best' ની નીતિ અમલમાં મૂકવી.

**નેટવર્ક વધારતા રહો :** સોશીયલ નેટવર્કથી દૂરની વ્યક્તિઓ નજીક આવે છે તેટલું જ નહીં, પણ નવી-નવી વ્યક્તિઓ -નવા-નવા સંબંધો, ઓળખાણ વિકસે છે. તાજેતરમાં વૈશ્વિક કક્ષાએ ચાલી રહેલી મંદીને કારણે ઘણા દેશોમાં કોર્પોરેટ સેક્ટરમાંના ઘણા લોકોને નોકરી ગુમાવવી પડી છે, અથવા વેતન ઘટાડો સ્વીકારવો પડ્યો છે. આવા સમયે નેટવર્ક ધરાવનારાઓને તક મળી જાય છે !

**રોજગાર T20 :** સમગ્ર ભારતમાં માનસિક તણાવને કારણે પ્રતિવર્ષ આત્મહત્યા કરનારાઓનો સ્કોર ૮૫,૦૦૦ એ પહોંચ્યો છે. જેમાં ૮૦ ટકા વ્યક્તિઓની સરેરાશ ઉંમર ૧૬ થી ૫૦ વર્ષની વચ્ચેની હોય છે. અમેરિકામાં સ્ટ્રેસને કારણે નાના-મોટા માનસિક રોગનો ભોગ બનેલાઓની સંખ્યા આશરે ૩ કરોડ જેટલી છે. મૂળ શારીરિક બિમારીનો વીમો - મેડીકલેઈમ લેવા પાછળ પણ માનસિક તણાવ જ જવાબદાર હોય છે !

- (૧) કયા દિવસને પંચાયતી રાજ દિવસ તરીકે મનાવવામાં આવે છે ?  
 (૧) ૨૪ ઓગષ્ટ (૨) ૨૪ સપ્ટેમ્બર  
 (૩) ૨૪ ઓક્ટોબર (૪) ૨૪ એપ્રિલ
- (૨) ગોપનાથ મહાદેવનો મેળો કયા જિલ્લામાં ભરાય છે ?  
 (૧) ભરૂચ (૨) ભાવનગર  
 (૩) અમદાવાદ (૪) મહેસાણા
- (૩) નીચેનામાંથી કયા એક ગુજરાતી કેન્દ્રીય આયોજન પંચના ઉપાધ્યક્ષ રહ્યા હતા ?  
 (૧) એચ.એમ. પટેલ (૨) પી. એન. ભગવતી  
 (૩) આઈ.જી. પટેલ (૪) ડી.ટી. લાકડાવાલા
- (૪) એશિયન રમતોત્સવ સૌ પ્રથમ કયા રમાયો હતો ?  
 (૧) રશિયા (૨) ભારત  
 (૩) ફિલીપાઈન્સ (૪) ઈન્ડોનેશિયા
- (૫) વિજય અમૃતરાજ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે ?  
 (૧) ક્રિકેટ (૨) ટેબલ ટેનિસ  
 (૩) બેડમિન્ટન (૪) લોન્ન ટેનિસ
- (૬) રાષ્ટ્રકૂટ રાજવીઓની રાજધાની કઈ હતી ?  
 (૧) ધૂમલી (૨) બેટક  
 (૩) અંકલેશ્વર (૪) પંચાસર
- (૭) મેત્રક યુગનો સમયગાળો કયો ગણાય છે ?  
 (૧) ઈ.સ. ૭૪૬ થી ૮૪૨ (૨) ૭૫૦ થી ૮૭૨  
 (૩) ૮૪૨ થી ૧૨૪૪ (૪) ૪૭૦ થી ૭૮૮
- (૮) બંધારણની કઈ અનુચ્છેદ અંતર્ગત ૨૨ ભાષાઓને રાજભાષાના રૂપમાં માન્યતા પ્રાપ્ત થયેલી છે ?  
 (૧) ૮મી (૨) ૧૦મી  
 (૩) ૭મી (૪) ૮મી
- (૯) કયા અનુચ્છેદ મુજબ સંઘની રાજભાષા હિન્દી અને લિપિ દેવનાગરી છે ?  
 (૧) ૩૬૮ (૨) ૨૪૩  
 (૩) ૩૪૩ (૪) ૩૪૪
- (૧૦) આપણા દેશમાં રાષ્ટ્રીય કટોકટી કેટલી વખત જાહેર કરાય છે ?  
 (૧) એક (૨) ત્રણ  
 (૩) બે (૪) એકપણ વાર નહીં
- (૧૧) કયા બંધારણીય સુધારાની જોગવાઈ પ્રમાણે રાષ્ટ્રપતિ સંપૂર્ણ ભારત અથવા કોઈ નિશ્ચિત ભાગમાં કટોકટી લગાવી શકે છે ?  
 (૧) ૪૨મો (૨) ૬૧મો  
 (૩) ૭૬મો (૪) ૭૨મો
- (૧૨) સૌ પ્રથમ કયા રાજ્યમાં બંધારણીય કટોકટી લગાવાઈ હતી ?  
 (૧) મહારાષ્ટ્ર (૨) મદ્રાસ  
 (૩) પંજાબ (૪) ઉત્તરપ્રદેશ
- (૧૩) કોઈપણ રાજ્યમાં બંધારણીય કટોકટી વધુમાં વધુ કેટલા સમય માટે લાદી શકાય છે ?  
 (૧) બે મહિના (૨) ૬ મહિના  
 (૩) એક વર્ષ (૪) ત્રણ વર્ષ
- (૧૪) નાણાકીય કટોકટી લગાવ્યા બાદ કેટલા સમયમાં રાષ્ટ્રપતિને સંસદના બંને ગૃહોની સ્વીકૃતિ લેવી ફરજિયાત છે ?  
 (૧) એક મહિનામાં (૨) બે મહિનામાં  
 (૩) છ મહિનામાં (૪) એક વર્ષમાં
- (૧૫) બંધારણમાં સુધારો કરવા અંગેની જોગવાઈ કયા અનુચ્છેદમાં છે ?  
 (૧) ૩૪૩ (૨) ૩૬૮  
 (૩) ૩૬૧ (૪) ૩૬૦
- (૧૬) કયા વર્ષમાં ભૂતપૂર્વ રાજવીઓને અપાયેલી માન્યતા પાછી ખેંચાઈ અને સાલિયાણા નાબૂદ કરાયા ?  
 (૧) ૧૯૭૫ (૨) ૧૯૬૧  
 (૩) ૧૯૫૧ (૪) ૧૯૭૧
- (૧૭) કયા બંધારણીય સુધારાથી લોકસભાની મુદત પમાંથી ૬ વર્ષ કરાય ?  
 (૧) ૪૪ મા (૨) ૪૨ મા  
 (૩) ૬૧ મા (૪) ૭૦ મા

- (૧૮) કયા બંધારણીય સુધારા બાદ મિલકતના અધિકારને મૂળભૂત અધિકારમાંથી બાદ કરી કાનૂની અધિકાર બનાવાયો ?  
 (૧) ૫૨ મો (૨) ૫૬ મો  
 (૩) ૩૬ મો (૪) ૪૪ મો
- (૧૯) કયા બંધારણીય સુધારાથી લોકસભાની ચૂંટણી દ્વારા ભરાતી બેઠકો પર પથી વધારી ૫૪૫ કરાય ?  
 (૧) ૩૬ મા (૨) ૩૧ મા  
 (૩) ૪૨ મા (૪) ૫૨ મા
- (૨૦) ૬ થી ૧૪ વર્ષના બાળકોને મફત અને ફરજિયાત શિક્ષણનો મૂળભૂત અધિકાર કયા બંધારણીય સુધારા બાદ અપાયો ?  
 (૧) ૮૮મા (૨) ૮૬મા  
 (૩) ૮૫મા (૪) ૮૬મા
- (૨૧) કયા બંધારણીય સુધારાથી બંધારણમાં લઘુ પરિશિષ્ટ ઉમેરાયું ?  
 (૧) પ્રથમ (૨) સાતમા  
 (૩) ૧૦મા (૪) ૧૧મા
- (૨૨) બાર્ટન મ્યુઝિયમ કયા આવેલ છે ?  
 (૧) ભાવનગર (૨) રાજકોટ  
 (૩) જૂનાગઢ (૪) અમરેલી
- (૨૩) મુગલ સરાઈ વાર્ડન કયા આવેલ છે ?  
 (૧) અમદાવાદ (૨) સુરત  
 (૩) વડોદરા (૪) ભુજ



- (૨૪) દિલ્હી ખાતે કોમનવેલ્થ ગેમ્સનું આયોજન કયા વર્ષમાં થયું હતું ?  
 (૧) ૨૦૦૬ (૨) ૨૦૧૦  
 (૩) ૨૦૧૪ (૪) ૨૦૦૨
- (૨૫) હોકી વિશ્વકપની શરૂઆત કયારે થઈ હતી ?  
 (૧) ૧૯૭૧ (૨) ૧૯૭૨  
 (૩) ૧૯૭૩ (૪) ૧૯૭૪
- (૨૬) ઝીણાભાઈ નાવિક કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે ?  
 (૧) વહાણવટુ (૨) તરણ  
 (૩) દોડ (૪) વોટરપોલો
- (૨૭) માંગલ્યવન કયા આવેલ છે ?  
 (૧) સાપુતારા (૨) અંબાજી  
 (૩) ખોખરા (૪) જૂનાગઢ
- (૨૮) અસ્પૃશ્યતા નાબુદી અંગેની જોગવાઈ બંધારણના કયા અનુચ્છેદમાં છે ?  
 (૧) ૧૭ (૨) ૨૧(ક)  
 (૩) ૨૪ (૪) ૨૬
- (૨૯) મૂળભૂત અધિકારો બંધારણના કયા ભાગમાં સમાવિષ્ટ છે ?  
 (૧) ૪ (૨) ૫  
 (૩) ૨ (૪) ૩
- (૩૦) રાષ્ટ્રપતિ કયા અનુચ્છેદ અંતર્ગત લોકસભામાં ચૂંટાયેલા સૌથી મોટા પક્ષના વડાને સરકાર બનાવવા આમંત્રણ આપે છે ?  
 (૧) ૭૪ (૨) ૭૫  
 (૩) ૭૬ (૪) ૭૮
- (૩૧) લોકસભામાં વિશ્વાસનો મત મેળવવામાં અસફળ રહેનાર પ્રથમ વડાપ્રધાન કોણ ?  
 (૧) અટલબિહારી વાજપેયી (૨) ચૌધરી ચરણસિંહ  
 (૩) પી.વી. નરસિંહરાવ (૪) વિશ્વનાથ પ્રતાપસિંહ
- (૩૨) રાજ્યસભાનું સભ્યપદ પ્રાપ્ત કરવા ઓછામાં ઓછી કેટલી ઉંમર જરૂરી છે ?  
 (૧) ૩૫ (૨) ૨૫  
 (૩) ૩૦ (૪) ૨૧

- (૩૩) અત્યાર સુધી ભારતમાં કુલ કેટલી વખત લોકસભા ભંગ થયેલી છે ?  
 (૧) ૪ (૨) ૮  
 (૩) ૧૦ (૪) ૬
- (૩૪) આકસ્મિક નિધિનું સંચાલન રાષ્ટ્રપતિ વતી કોણ કરે છે ?  
 (૧) નાણામંત્રી (૨) ઉપરાષ્ટ્રપતિ  
 (૩) વડાપ્રધાન (૪) નાણાસચિવ
- (૩૫) જાહેર સાહસ સમિતિની મુદત કેટલા વર્ષની હોય છે ?  
 (૧) ૫ વર્ષ (૨) ૨ વર્ષ  
 (૩) ૧ વર્ષ (૪) ૨૫ વર્ષ
- (૩૬) લોકસભામાં વિરોધ પક્ષના સૌપ્રથમ નેતા કોણ હતા ?  
 (૧) રેશમલાલ જાંગડે (૨) રામસુભાગસિંહ  
 (૩) બાબુ જગજીવનરામ (૪) અટલબિહારી વાજપેયી
- (૩૭) વિધાન પરિષદમાં પ્રત્યેક સભ્યની મુદત કેટલા વર્ષની હોય છે ?  
 (૧) ૫ (૨) ૬  
 (૩) ૭ (૪) ૮
- (૩૮) કોઈપણ રાજ્યમાં એડવોકેટ જનરલના પદ અંગેની જોગવાઈ બંધારણના કયા અનુચ્છેદમાં છે ?  
 (૧) ૧૬૫ (૨) ૨૧૬  
 (૩) ૧૬૪ (૪) ૧૨૩
- (૩૯) સૌ પ્રથમ લોકાયુક્તની સ્થાપના કરનાર રાજ્ય કયું ?  
 (૧) ઓરિસ્સા (૨) મેઘાલય  
 (૩) મિઝોરમ (૪) મહારાષ્ટ્ર
- (૪૦) કયા નંબરની લોકસભાનો સમયગાળો સૌથી ઓછો હતો ?  
 (૧) નવમી (૨) અગિયારમી  
 (૩) બારમી (૪) ચોથી
- (૪૧) રાજ્યસભાની પ્રથમ બેઠક કયારે મળી હતી ?  
 (૧) ૧૩ મે, ૧૯૫૩ (૨) ૧૩ મે, ૧૯૫૨  
 (૩) ૩ એપ્રિલ, ૧૯૫૨ (૪) ૩ એપ્રિલ, ૧૯૫૩
- (૪૨) જૂનાગઢ આઝાદ સેનાની રચના કોના નેતૃત્વ નીચે કરવામાં આવી હતી ?  
 (૧) સુરગભાઈ વરુ (૨) શામળદાસ ગાંધી  
 (૩) રતુભાઈ અદાણી (૪) મણીલાલ દોશી
- (૪૩) મહાગુજરાત આંદોલન સમયે જેલભરો આંદોલન કયારે શરૂ થયું હતું ?  
 (૧) ૮ ઓગષ્ટ, ૧૯૫૮ (૨) ૧૭ ઓગષ્ટ, ૧૯૫૮  
 (૩) ૧૨ ઓગષ્ટ, ૧૯૫૮ (૪) ૫ ડિસેમ્બર, ૧૯૫૭
- (૪૪) સૌ પ્રથમ ફિફા વર્લ્ડકપ કયાં યોજાયો હતો ?  
 (૧) ઉરુગ્વે (૨) ઈટલી  
 (૩) ફ્રાન્સ (૪) બ્રાઝિલ
- (૪૫) પ્રથમ ફિફા વર્લ્ડકપ વિજેતા દેશ કયો ?  
 (૧) જર્મની (૨) હંગેરી  
 (૩) બ્રાઝિલ (૪) ઉરુગ્વે
- (૪૬) તાલુકા પંચાયતની કારોબારી સમિતિમાં વધુમાં વધુ કેટલા સભ્યો હોય છે ?  
 (૧) પાંચ (૨) નવ  
 (૩) સાત (૪) ૧૦ થી ૧૨
- (૪૭) મહાગુજરાત આંદોલનના પ્રારંભની તારીખ કઈ ગણી શકાય ?  
 (૧) ૮ ઓક્ટો., ૧૯૫૬ (૨) ૮ નવે., ૧૯૫૬  
 (૩) ૮ ડિસે., ૧૯૫૬ (૪) ૮ ઓગ. ૧૯૫૬

## જવાબ

- (૧) ૪ (૨) ૨ (૩) ૪ (૪) ૨ (૫) ૪ (૬) ૨ (૭) ૧ (૮) ૪  
 (૯) ૩ (૧૦) ૨ (૧૧) ૧ (૧૨) ૩ (૧૩) ૪ (૧૪) ૨ (૧૫) ૨  
 (૧૬) ૪ (૧૭) ૨ (૧૮) ૪ (૧૯) ૨ (૨૦) ૨ (૨૧) ૧ (૨૨) ૧  
 (૨૩) ૨ (૨૪) ૨ (૨૫) ૧ (૨૬) ૩ (૨૭) ૨ (૨૮) ૧ (૨૯) ૪  
 (૩૦) ૨ (૩૧) ૪ (૩૨) ૩ (૩૩) ૨ (૩૪) ૪ (૩૫) ૩ (૩૬) ૨  
 (૩૭) ૨ (૩૮) ૧ (૩૯) ૪ (૪૦) ૩ (૪૧) ૨ (૪૨) ૩ (૪૩) ૨  
 (૪૪) ૧ (૪૫) ૪ (૪૬) ૨ (૪૭) ૪

# KANDLA PORT TRUST

(ADVERTISEMENT NO. GA/PS/1230/2014)

Kandla Port is a vibrant, world class, multi-cargo Port offering services at multiple locations and having a dominant share of regional cargo by virtue of its ability to effectively leverage, its locations and land resources for facilitation of growth of economic activities and investments, with the objective of developing mutually beneficial and sustainable linkages with port based industries and users, thereby making Kandla the driver of economic growth in the region and India. The Kandla Port Trust invites applications from dynamic, result oriented and competent professionals for filling up the following posts:

Sr No	Name of Post & Scale of Pay Rs.	No. of Posts & Category	Age in Years	Recruitment Rule
1	<b>Hydraulic Engineer</b> Rs. 29100-54500 (In anticipation of Govt's Approval)	01 UR-01	45 Years	<b>Essential:</b> (1) Degree in Civil Engineering of a recognized University or equivalent OR MSc (Physics or Mathematics) 2(ii) Knowledge in Computer Programming (ii) General knowledge in dredging operation in Navigation Channels alongside berths and analysis there of. <b>Experience:</b> Minimum experience of 15 years in hydraulic investigation or coastal waters or inlets and estuarine problems out of which 5 years experience should be in a responsible officer's grade. Must be familiar with hydraulic models.
2	<b>Senior Assistant Estate Manager</b> Rs. 20600-46500	01 UR-01	35 Years	<b>Essential:</b> (i) Degree with a Post Graduate degree/ Diploma in Architecture / Town and Country Planning or Degree in Civil Engineering from a recognized University / Institution or Corporate Membership of Institution of Surveyor (India). (ii) Seven years executive experience in Estate Management, Valuation or Land Records in an Industrial / Commercial / Govt. Undertaking. <b>Desirable:</b> (i) A degree in Law from a recognized University.
3	<b>Accounts Officer Gr-I</b> Rs. 20600-46500	01 UR-01	30 Years	<b>Essential:</b> Member of Institute of Chartered Accountants of India or of Institute of Cost and Works Accountants of India. <b>Desirable:</b> Two years experience in Executive cadre in the field of Finance, Accounting in an Industrial / Commercial / Govt. Undertaking.
4	<b>Assistant Traffic Manager Gr-I</b> Rs. 20600-46500	01 UR-01	30 Years	<b>Essential:</b> (i) A degree from a recognized University. <b>Desirable:</b> Two years executive experience in shipping / cargo operations / railway transportation in an Industrial / Commercial / Govt. Undertaking.
5	<b>Assistant Executive Engineer (Civil)</b> Rs. 20600-46500	03 OBC-01 UR-02	30 Years	<b>Essential:</b> Degree or equivalent in Civil Engg. from a recognized University / Institution. <b>Desirable:</b> Two years experience in executive cadre in Planning / Construction / Design / Maintenance preferably of Port and Marine Structures in an Industrial / Commercial / Govt. Undertaking.
6	<b>Assistant Engineer (D/T)</b> Rs. 16400-40500	01 UR-01	Below 40 Years	Should have Engineer's certificate of competency issued under the I.S.V. Act, 1917 OR Four years regular apprenticeship in Marine Engineering workshop recognized by the Ministry of Transport with 2 years experience as watch keeping Engineering in ocean going vessels OR 4 years experience as Engine room artificer or in higher post in the Indian Navy with 2 years experience as watch keeping engineer on ocean going vessels.
7	<b>Assistant Electrical Engineer (F/C)</b> Rs. 16400-40500	02 SC-01 ST-01	40 Years	(i) Degree OR Diploma in Electrical Engineering (ii) Experience in maintenance of Marine electrical installation for a period of 3 years in case of Degree holder and 5 years in case of Diploma holders OR Should have worked as Chief Electrical Artificer in Indian Navy.
8	<b>Assistant Engineer (Electrical)</b> Rs. 16400-40500	01 ST-01	35 Years	<b>Essential:</b> (i) Degree or its equivalent in Electrical Engg. of a recognized University / Institution (ii) Not less than three years practical experience in supervisory capacity in erection and maintenance of overhead mains, sub-stations, electrical equipment, powerhouse and electrical pumps in a large electrical establishment.

\*In addition to Basic Pay, benefits like DA on Industrial Pattern, Accommodation/HRA, Gratuity, PF, Group Insurance, Conveyance, Medical facilities, Encashment of Earned Leave, etc. would be admissible as per Rules.

#### GENERAL INSTRUCTIONS / CONDITIONS:

- Only Indian Nationals are eligible to apply. While applying for any post, the applicant should ensure that he/she fulfills the eligibility and other norms mentioned above. In case, it is detected at any stage of recruitment that a candidate does not fulfill the eligibility norms and / or that he / she has furnished any incorrect / false information or has suppressed any material fact(s), his/her candidature will stand automatically cancelled. If any of the above shortcoming(s) is / are detected even after appointment, his/her services are liable to be terminated without any notice.
- Relaxation as per the Govt. guidelines shall be applicable for the posts reserved for SC/ST/OBC candidates. The reserved category candidates are required to submit the caste certificate in the prescribed format of Government of India, issued by the Competent Authority, in support of their claim.
- All qualifications should be recognized and approved in India by AICTE / UGC / appropriate Statutory Authority.
- The mere fact that a candidate has submitted application against the advertisement would not bestow on him/her the right to be called for written test / interview / considered for selection process.
- Employees working in Central & State Government/ Semi-Govt./ Govt. Autonomous Bodies/CPSEs must apply through proper channel / submit NOC at the time of interview.
- The crucial date for determining the qualification, experience and age shall be 01/12/2014.
- The total number of projected vacancies indicated in this advertisement may increase / decrease / be cancelled at the discretion of Kandla Port Trust

Management, if needed, without any further notice and without assigning any reasons thereof.

- In case a candidate wishes to apply for more than one post, he / she may submit separate applications for each post(s).
- Written Test may be conducted, if necessary, before the interview and the candidates who pass the test will only be allowed to appear in the Personal interview.
- The Management reserves the right to shortlist and restrict the number of candidates for interview on the basis of qualifications and experience higher than the minimum prescribed.
- Canvassing in any form will disqualify candidate(s).

#### HOW TO APPLY:

- Only on-line applications shall be entertained. Candidates fulfilling the above eligibility criteria may apply through on-line application process at KANDLA PORT TRUST website: [www.kandlaport.gov.in](http://www.kandlaport.gov.in) LINK FOR ONLINE APPLICATION WILL BE OPENED AT 11:00 HRS FROM 01/01/2015 AND CLOSED AT 17:00 HRS ON 31/01/2015.
- E-mail ID/ phone number/present address given in the application should be valid and functional for at least 6 months from the date of submission of application.
- The applicant shall take a print-out of the application and send the same along with recent passport size photograph affixed on the right hand corner of the application and self-attested copies of education/ experience/ age certificate(s) and SC/ST/OBC/PWD certificates so as to reach the same at the following address: **The Secretary, Kandla Port Trust, Administrative Building, Post Box No. 50, Gandhidham (Kutch), Gujarat - 370201**
- Kandla Port Trust will not be responsible for any postal delay / loss in transit in submission of documents within specified time. No request in this regard will be entertained. Incomplete applications or applications received late will be summarily rejected.

Secretary -Kandla Port Trust ●

(અનુસંધાન પાન નં. ૩ નું ચાલુ.....)

information of criminal cases pending in MM courts.  
HQ: National Capital Territory of Delhi.

#### IMPORTANT

CLOSING DATE FOR SUBMISSION OF ONLINE RECRUITMENT APPLICATION (ORA) THROUGH OR A WEBSITE IS **23:59 HRS ON 29.01.2015**

THE LAST DATE FOR PRINTING OF COMPLETELY SUBMITTED ONLINE APPLICATION IS UPTO **23 :59 HRS ON 30.01.2015**

DATE FOR DETERMINING THE ELIGIBILITY OF ALL CANDIDATES IN EVERY RESPECT SHALL BE THE PRESCRIBED CLOSING DATE FOR SUBMISSION OF ONLINE RECRUITMENT APPLICATION (ORA). THE APPLICANTS ARE ADVISED TO FILL IN ALL THEIR PARTICULARS IN THE ONLINE RECRUITMENT APPLICATION CAREFULLY AS SUBMISSION OF WRONG INFORMATION MAY LEAD TO REJECTION THROUGH COMPUTER BASED SHORTLISTING APART FROM DEBARMENT BY THE COMMISSION.

DATE FOR THE INTERVIEW ON WHICH THE SHORTLISTED CANDIDATE IS REQUIRED TO BRING THE PRINTOUT OF HIS/HER ONLINE APPLICATION ALONGWITH OTHER DOCUMENTS AT UPSC SHALL BE INTIMATED SEPARATELY.

**MINIMUM ESSENTIAL QUALIFICATIONS:** All applicants must fulfill the essential requirements of the post and other conditions stipulated in the advertisement. They are advised to satisfy themselves before applying that they possess at least the essential qualifications laid down for various posts. No enquiry asking for advice as to eligibility will be entertained.

#### (A) HOW TO APPLY:

i) Candidates must apply online through the website <http://www.upsconline.nic.in>. Applications received through any other mode would not be accepted and summarily rejected.

ii) Candidates who wish to apply for more than one post should apply separately for each post and pay the fee for each post in the prescribed manner.

iii) After submitting the Online Recruitment Application (ORA), the candidates are required to take out a printout of the finally submitted Online Recruitment Application.

iv) Candidates are not required to submit to the Commission either by post or by hand the printouts of their online applications or any other document. They will be required to bring along with them the printouts of their online applications and the documents mentioned in para 7 below if called for interview.

v) The applicants are advised to submit only single Online Recruitment Application for each post; however, if somehow, if he/she submits multiple Online Recruitment Applications for one post, then he/she must ensure that

Online Recruitment Application with the higher "Application Number" is complete in all respects including fee. The applicants, who submit multiple Online Recruitment Applications, should note that only the Online Recruitment

Application with higher "Application Number" shall be entertained by the Commission and fee paid against one "Application Number" shall not be adjusted against any other "Application Number".

vi) The candidates are advised to submit the Online Recruitment Application well in advance without waiting for the closing date.

**(B) Candidates shortlisted for interview on the basis of the information provided in the online applications submitted by them will be required to send self attested copies of documents/relevant certificates in support of the claims made in the application as and when demanded by the Commission.**

**AGE LIMITS:** The age limit for the post has been given in the advertisement. For certain age concessions admissible to various categories please go through the instruction regarding Concessions & Relaxations.

#### APPLICATION FEE:

- Candidates are required to pay a fee of Rs. 25/- (Rupees Twenty five) only either by remitting the money in any branch of the SBI by cash or by using net banking facility of the SBI or by using visa/master credit/debit card.
- No fee for SC/ST/PH/Women candidates of any community. No "fee exemption" is available to OBC male candidates and they are required to pay the full prescribed fee.(c) Applications without the prescribed fee would not be considered and summarily rejected. No representation against such rejection would be entertained.
- Fee once paid shall not be refunded under any circumstance nor can the fee be held in reserve for any other examination or selection.**

# AIRPORTS AUTHORITY OF INDIA

## Recruitment of Junior Executive (Air Traffic Control / Electronics)

Airports Authority of India invites applications from the eligible. We candidates to apply ON-LINE through AAI's Website [www.aai.aero](http://www.aai.aero) for the following posts.

**(NO APPLICATION THROUGH ANY OTHER MODE WILL BE ACCEPTED)**

### □ Important Dates

Event	Date	Timing
Opening date for on-line Registration of Applications	12th January 2015	0900 Hrs.
Closing date for Completion of Step-1 of online registration	10th February 2015	1800 Hrs
Last date for receipt of payment through Challan at any branch of SBI	14th February 2015	Banking Hours
Last date for Completion of Step-2 of online Applications	18th February 2015	1800 Hrs.

Name of Post	Post Code	No. of vacancies & reservation				
		Total	GEN	OBC	SC	ST
Junior Executive (Air Traffic Control)	21	200	99	55	31	15
Junior Executive (Electronics)	22	250	121	73	36	20

**Note : Reservation includes shortfall**

Pay Scale (IDA):- Junior Executive (E-1) :- Rs.16400-3%-40500

### □ Emoluments

In addition to Basic pay, Dearness Allowance. Perks @ 46% of Basic pay. HRA and other benefits which includes CPF. Gratuity. Social Security Schemes. Pension, Medical benefits etc. are admissible as per AAI rules.

The CTC per annum would be around Rs. 5 lakhs for the post of Junior Executive.

### □ POSTS & QUALIFICATIONS

NAME OF POST	QUALIFICATION
Junior Executive	Regular full time Bachelor's Degree [3 years] in Science (B.Sc.) with Physics and Mathematics from a recognised university with minimum 60% marks of full time regular Bachelor's degree in Engineering Technology / (B.E./B.Tech) in the disciplines of Electronics/ Telecommunications/Information Technology with minimum 6% marks
Junior Executive (Electronics)	Full time regular Bachelor's degree with minimum 60% marks in Engineering/ Technology in Electronics / Telecommunications/Electrical with specialization in Electronics

### □ Note:

(i) Degree should be from a recognized/deemed university or from an apex institution i.e. IIT/recognized by Govt. of India, and

(ii) Percentage of marks :- Minimum 60% or equivalent

### □ Age Limit:

Maximum age 27 years as on the last date of closing of application i.e.10.02.2015.

### □ Relaxation in age

a. Upper age limit is relaxable by 5 years for SC/ST. 3 years for OBC (Non Creamy layer) candidates. Vacancies reserved for OBC category are meant for candidates belonging to 'Non creamy layer'

b. Upper age limit is relaxable by 5 years to all candidates who had originally been domiciled in the state of Jammu & Kashmir during the period from 01.01.80 to 31.12.89.

c. Age relaxation as per Govt. rules for Ex-Servicemen candidates.

d. Upper age limits are relaxable by 10 years for candidates who are in regular service of AAI.

Candidates belonging to SC/ST/OBC will have to produce his/her original caste certificate from the competent authority, along with attested copies of the same, at the time of interview, failing which his/her candidature shall be cancelled and he/she will not be allowed to appear for interview OBC candidates availing reservation will have to produce latest OBC certificate (in prescribed format by the Government of India for Government Services) with Non-creamy layer at the time of interview.

### □ SELECTION PROCESS :

• Screening and Eligibility will be based on the details provided by the candidates Before applying for the post. the candidate should ensure that he/she fulfils the

eligibility and other norms mentioned in the Advertisement. Furnishing of wrong/false information will be a disqualification and AAI will not be responsible for any consequence of furnishing of such wrong/false information.

• The selection shall be made on the basis of written test /interview for the post of Junior Executive (ATC/ Electronics). Voice test to be conducted for Jr. Executive (ATC) at the time of interview.

• Training period/Bond amount / bond period will be intimated along with terms and conditions of appointment.

### □ GUIDELINES FOR FILLING ONLINE APPLICATION

Eligible applicants are required to apply through 'online application Format' available on AAI's web site [www.aai.aero](http://www.aai.aero). The link is <http://www.aai.aero/career> on line recruitment.

No other mode of application shall be accepted. No documents are required to be sent to AAI in connection with the application.

1. Before registering/submitting applications on the website, the candidates should possess the following :-

a) Valid E-mail ID. The e-mail ID entered in the online application form should remain active until the recruitment process is completed. No change in the e-mail ID will be allowed once entered

b) A facility to take Print out of the Challan form and Registration slip

c) Have latest scanned passport size coloured photograph (not more than 06 months) as well as scanned own signature in digital format (.jpg or jpeg file only, as per the instructions given at the time of filling up of application) for uploading with the application.

2. The candidate can access the online application form at our website. The online registration site would be open from 0900 hours on 12th January, 2015 to 1800 hours on 10th February, 2015.

3. After applying online, candidate can download the filled application form generated by the system with unique reference number, which may be retained for future reference.

4. Applicants have to apply separately for each post alongwith requisite fee

### □ MODE OF PAYMENT

1. All General and OBC category candidates are required to pay the application fee through System Generated Challan at any branch of State Bank of India at the time of submission of application. **SC/ST/ Women applicants are exempted from paying the application fee.** Fee once paid will not be refunded under any circumstances.

**2.1** Candidates are required to download and print the bank challan after completion of Step-1 in duplicate and submit to the nearest SBI Branch, along with an application fee of Rs. 500/- (Rupees five hundred only) including bank charges. On submission of the challan, unique transaction number (Journal Number) will be generated and the same would be written by the staff at the Bank. The bank portion of the challan will be retained by the staff and the remaining portion will be given to the candidate for future reference. The candidate should ensure that the 'Journal Number' entered on the challan before leaving the bank.

**2.2** The candidates required to check his/her application status after 48 hours so depositing the fee in the Bank for confirmation by log in the online software so that he/she can complete Step-2 of the application. In case confirmation is not received, then he/she may email the Grievance Redressal Form duly filled in to helpdesk.

**2.3** Candidates are required to enter all information correctly application form and verify the same before final submission, as changes shall not be permitted after submission of the application form.

3. On successful submission of the application the duly filled in application will be sent to their registered email id with reference number. The candidates can login to AAI website for all the information regarding examination schedule, admit card for written test, interview etc.

4. Responsibility of receiving, downloading and printing of admit card for written test/interview/any other information shall be of the candidate. AAI is not responsible for any loss of e-mail sent. due to invalid/wrong e-mail ID provided by the candidate or for delay/non receipt of information if a candidate fails to access his/her mail/website in time.

### □ GENERAL INSTRUCTIONS:

a) Only Indian Nationals can apply for the above posts.

b) Fee once paid will not be refunded under any circumstances.

c) Before applying for the post, the candidate should ensure that he/she fulfils the eligibility and other norms mentioned in the Advertisement. He/She may cross check the information furnished in the application form before finally submitting the same as no correction would be possible later,

d) The selected candidates for the post of the Jr. Executive (ATC/ Electronics) have to undergo training up to 6 months during which they will be paid basic pay along with other admissible allowances.

e) The candidates selected for the post of Jr. Executive (ATC/Electronics) shall have to execute a surety bond for an amount of Rs. 500 Lacs to serve the Authority for a period of 3 years after completion of training.

f) The eligibility with respect to age will be determined as on the last date closing of application i.e. 10.02.2015. Candidates whose result for final year examination is awaited are also allowed to appear in the written examination, subject to the condition that they have to produce the final result before appearing in the interview.

g) Wherever CGPA/OGPA in a degree is awarded the candidates will be produce document indicating equivalent percentage of marks as per norms adopted by the University/Institute at the time of interview.

h) Employees of Govt./Public Sector Undertaking should forward their applications through proper channel and will be required to produce NOC at the time of interview.

i) The written test will be held at Delhi/Mumbai/Kolkata/Chennai/Guwahati/Allahabad/Ahmedabad/Hyderabad/Nagpur and Thiruvananthapuram. The number of centres can be reduced or increased depending upon the number of candidates and in that case the candidates will be asked to appear at other centres than specified by him/her.

j) Mere fulfilling of the minimum qualifications and experience will not vest any right on candidates for being called for interview.No interim correspondence will be entertained.

k) Selected candidates are liable to be posted anywhere in India.

l) Candidature of the registered candidate is liable to be rejected at any stage of recruitment process or after recruitment or joining if any information provided the candidate is found false or is not found in conformity with eligibility criteria mentioned in the advertisement.

m) Decision of AAI in all matters regarding eligibility of the candidate, the stages at which such scrutiny of eligibility is to be undertaken the documents are to be produced for the purpose of the conduct of interview, selection and any other matter relating to recruitment will be final and binding on the candidate Management reserves the right to fix the standard and specifications for screening and calling the number of candidates for written test and or interview.

n) AAI reserves the right to modify/alter/restrict/enlarge/cancel the recruitment process, if need so arises, without issuing any further notice or assigning a reasons thereafter. The decision of the Management will be final and no appeal will be entertained against this issue.

o) Mere conformity to the job requirements will not entitle a candidate, to be called for written test and / or interview. Management reserves the right to reject the application without assigning any reason.

p) No TA/DA will be paid for appearing in the written test,

q) Court of Jurisdiction for any dispute will be at Delhi

r) All future communications/information regarding this recruitment will be made available on website: [www.aai.aero](http://www.aai.aero).

GENERAL MANAGER (HR) ●